



ข้าวสาลี

Wheat

การปลูกเป็นพืชหลังนา ร่วมระบบข้าว



01

พื้นที่และช่วงเวลาปลูกที่เหมาะสม

ข้าวสาลีสามารถปลูกและติดเมล็ดได้ดีในพื้นที่สูง ที่มีอากาศหนาวเย็น โดยช่วงต้นเดือนธันวาคมเป็นช่วงเวลาปลูกที่เหมาะสม และสามารถเก็บเกี่ยวผลผลิตได้ในช่วงเดือนมีนาคม

02

การเตรียมพื้นที่ปลูก

ตัดตอซังหลังเกี่ยวข้าว ไถดินพร้อมยกร่องเป็นแปลงขนาดเล็ก โดยเก็บตอซังไว้คลุมแปลงหลังปลูกเพื่อรักษาความชื้นและควบคุมวัชพืช

03

วิธีการปลูก

วิธีโรยเป็นแถว โดยใช้คราดหรือจอบขนาดเล็ก เปิดร่องความลึกประมาณ 5 เซนติเมตร ระยะห่างระหว่างแถว 20 เซนติเมตร วิธีหว่าน โดยหว่านเมล็ดในอัตรา 10-15 กก./ไร่

04

การดูแลรักษา

การให้น้ำ หลังจากปลูกควรให้น้ำอย่างสม่ำเสมอและเพียงพอ แต่ไม่ควรให้น้ำขังในแปลง และไม่ควรขาดน้ำในระยะออกดอกเพื่อส่งเสริมให้มีการติดเมล็ดเพิ่มขึ้น การใส่ปุ๋ย ควรใช้ปุ๋ยตามค่าวิเคราะห์ดินจำนวน 2 ครั้ง หรือใช้ปุ๋ยเรีย 46-0-0 อัตรา 20-25 กก./ไร่ ในช่วงพร้อมปลูก และ 15-20 วัน หลังออก ใช้จุลินทรีย์ปฏิปักษ์ช่วยป้องกันควบคุมโรคเมื่อเริ่มเป็นโรค

05

การเก็บเกี่ยว

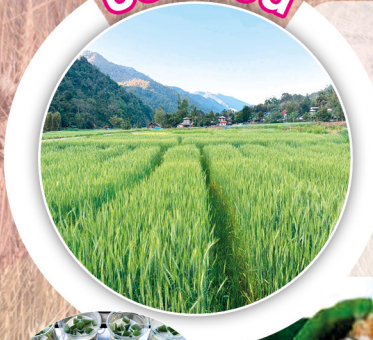
เก็บเกี่ยวเมื่อเมล็ดสุกแก่เต็มที่ ลำต้นและรวงแห้ง เก็บโดยใช้เคียวตัดลำต้น และควรนำไปนวดให้เร็วที่สุด เมื่อนวดแล้วเปลือกจะหลุดจากเมล็ด นำมาทำความสะอาด ไม่ควรตากแดดเมล็ดพันธุ์โดยตรง

06

การเก็บรักษา

ข้าวสาลีหลังนวดจะเป็นเมล็ดที่ไม่มีเปลือกหุ้ม จึงถูกทำลายได้ง่าย เมล็ดควรมีความชื้นให้ต่ำกว่า 12% เก็บในที่กันความชื้น มีการถ่ายเทอากาศน้อย

ประโยชน์



ข้าวสาลี ประกอบอาหารได้หลากหลายเมนู เช่น ข้าวสาลีคลุกมะพร้าว ยำข้าวสาลี ซาข้าวสาลี ขนมอบ และขนมปังต่าง ๆ



น้ำคั้นต้นอ่อนข้าวสาลี

มีคลอโรฟิลล์สูง มีวิตามิน A B C โฟเลตเซียม แมกนีเซียม แคลเซียม เอนไซม์ และกรดอะมิโนที่จำเป็นมากกว่า 19 ชนิด สามารถนำมาทำขนม และเครื่องดื่มได้หลากหลาย

ศูนย์วิจัยข้าวแพร่ กองวิจัยและพัฒนาข้าว กรมการข้าว

98 หมู่ที่ 5 ตำบลแม่คำมี อำเภอเมืองแพร่ จังหวัดแพร่ 54000 โทรศัพท์ 054 646 033 โทรสาร 054 646 034

E-mail : pre_rrc@rice.mail.go.th Website : https://pre-rrc.ricethailand.go.th